

Rette sich, wer kann

Bin ich ein Notfall? Hilfen zur besseren Einordnung.

Sarah Schäling, Assistenzärztin Anästhesie und Intensivmedizin, Präklinische Notfallmedizin/Notärztin in Ausbildung,
Kantonsspital Baselland

INRswiss Tag am 05.11.2022, Luzern

Überblick – häufige internistische Notfälle

Red flags im Überblick

Bewusstlos

Leblos

Atemnot

Herzinfarkt

Schlaganfall

Wer ist ein Notfall – red flags

keine Reaktion auf
Ansprache/
Schmerzreiz

Atemnot/
Schnappatmung/
Atemstillstand

Veränderte
Gesichtsfarbe

Stärkste Schmerzen

Kaltschweissigkeit

Kalte Extremitäten

Plötzliches Geschehen

Unruhe/
Wesensveränderung/
Angst

Hohes Fieber

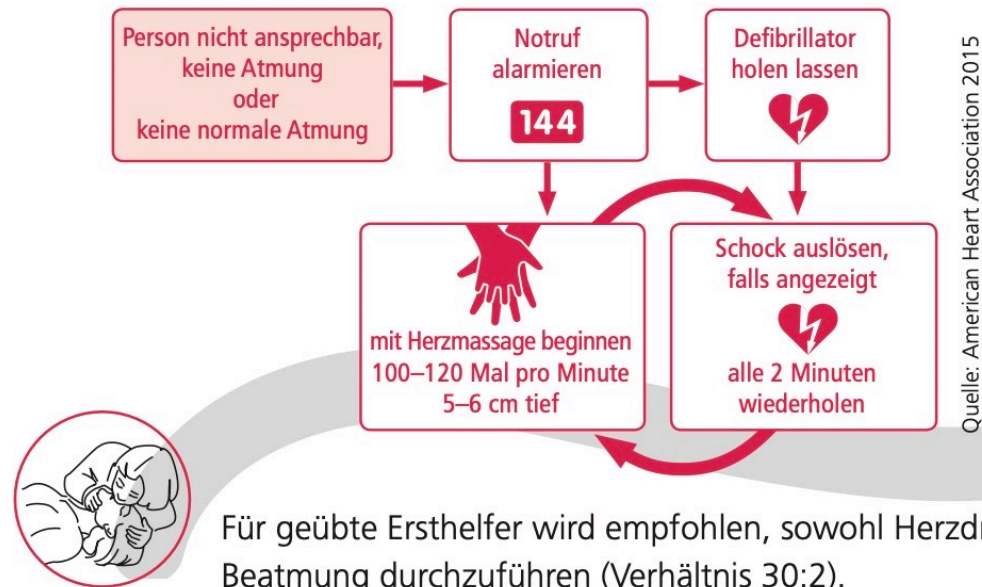
-> Eigener Intuition
vertrauen



Bewusstlos

Leblos

Die lebenswichtigen Schritte bei Personen ohne Reaktion auf Ansprechen oder Schütteln:



Für geübte Ersthelfer wird empfohlen, sowohl Herzdruckmassage als auch Beatmung durchzuführen (Verhältnis 30:2).

Atemnot

- Sitzende Lagerung/Oberkörper erhöht
- Beruhigen/Angst nehmen
- Fremdkörper lösen (Kräftige Schläge zwischen den Schulterblättern/Heimlich-Manöver)
- Frische Luft
- Keine Nahrung oder Flüssigkeit

Herzinfarkt



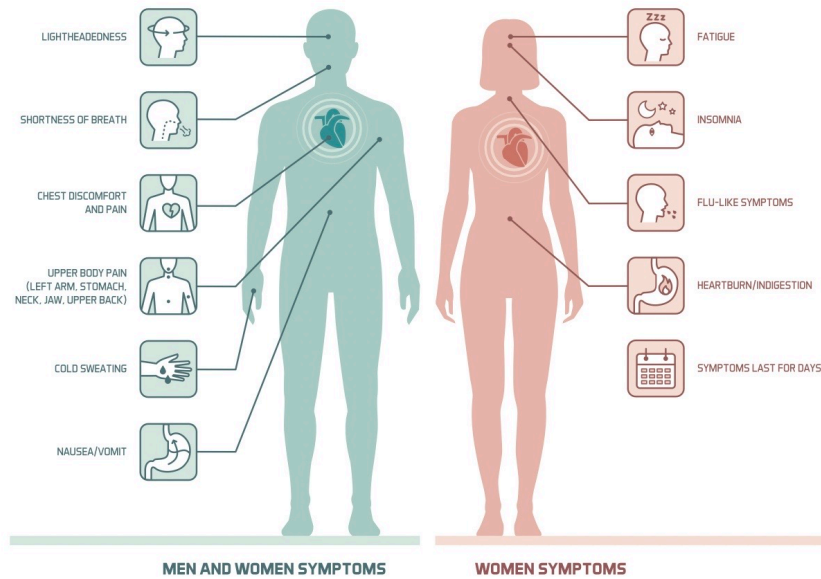
HEART ATTACK SYMPTOMS

MEDICINE AND HEALTHCARE
INFOGRAPHIC
MEDICAL TREATMENT AND PREVENTION

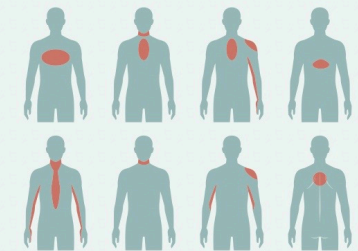
CARDIOVASCULAR HEALTH



HEART ATTACK SYMPTOMS LOCATION



HEART ATTACK PAIN LOCATION



HEART ATTACK PREVENTION



Schlaganfall

SPOT A STROKE

LEARN THE WARNING SIGNS AND ACT FAST



B

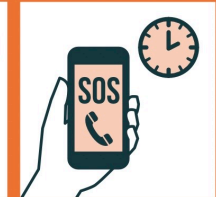
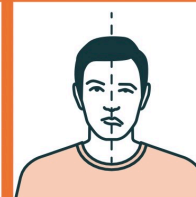
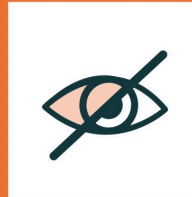
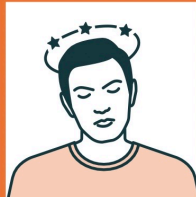
E

F

A

S

T



BALANCE

EYES

FACE

ARMS

SPEECH

TIME

Zusammenfassung

144

MUTIG sein -> sehen - sprechen – fühlen

- Bewusstlos -> Stabile Seitenlage
- Leblos -> Wiederbelebung sofort beginnen
- Atemnot -> Ruhig bleiben/Fremdkörper entfernen
- Herzinfarkt -> Schnelles Handeln
- Schlaganfall -> Time is brain

Was hilft dem Rettungsdienst?

- Patientenverfügung
- Medikamentenliste



Vielen Dank

Sei Du selbst die Veränderung, die
Du dir wünschst für diese Welt

Gandhi

Quellenangaben:

- The new 2021 resuscitation guidelines and the importance of lay resuscitation, Lina Horriar, Nadine Rott M.Sc. & Bernd W. Böttiger, Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz. 2022 Oct
- Schweizerische Herzstiftung
- Schweizerisches Gesundheitsobservatorium
- Bundesamt für Statistik Schweiz
- Early cardiopulmonary resuscitation in out-of-hospital cardiac arrest, Ingela Hasselqvist-Ax, Gabriel Riva, Johan Herlitz, Mårten Rosengqvist, Jacob Hollenberg, Per Nordberg, Mattias Ringh, Martin Jonsson, Christer Axelsson, Jonny Lindqvist, Thomas Karlsson, Leif Svensson, N Engl J Med. 2015 Jun 11
- Akutes Koronarsyndrom (ACS) und akuter Myokardinfarkt, Reinhard Larsen, Anästhesie und Intensivmedizin für die Fachpflege. 2016 Jun 14
- Time is brain--quantified, Jeffrey L Saver, Stroke. 2006 Jan