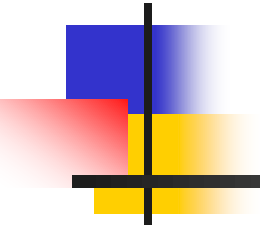




Dr. Volker Schmiedel
Ganzheitliches Ambulatorium
Paramed, CH-Baar



Gerinnungshemmung unter Marcumar plus Omega-3

Gerinnungshemmung unter Marcumar plus Omega-3

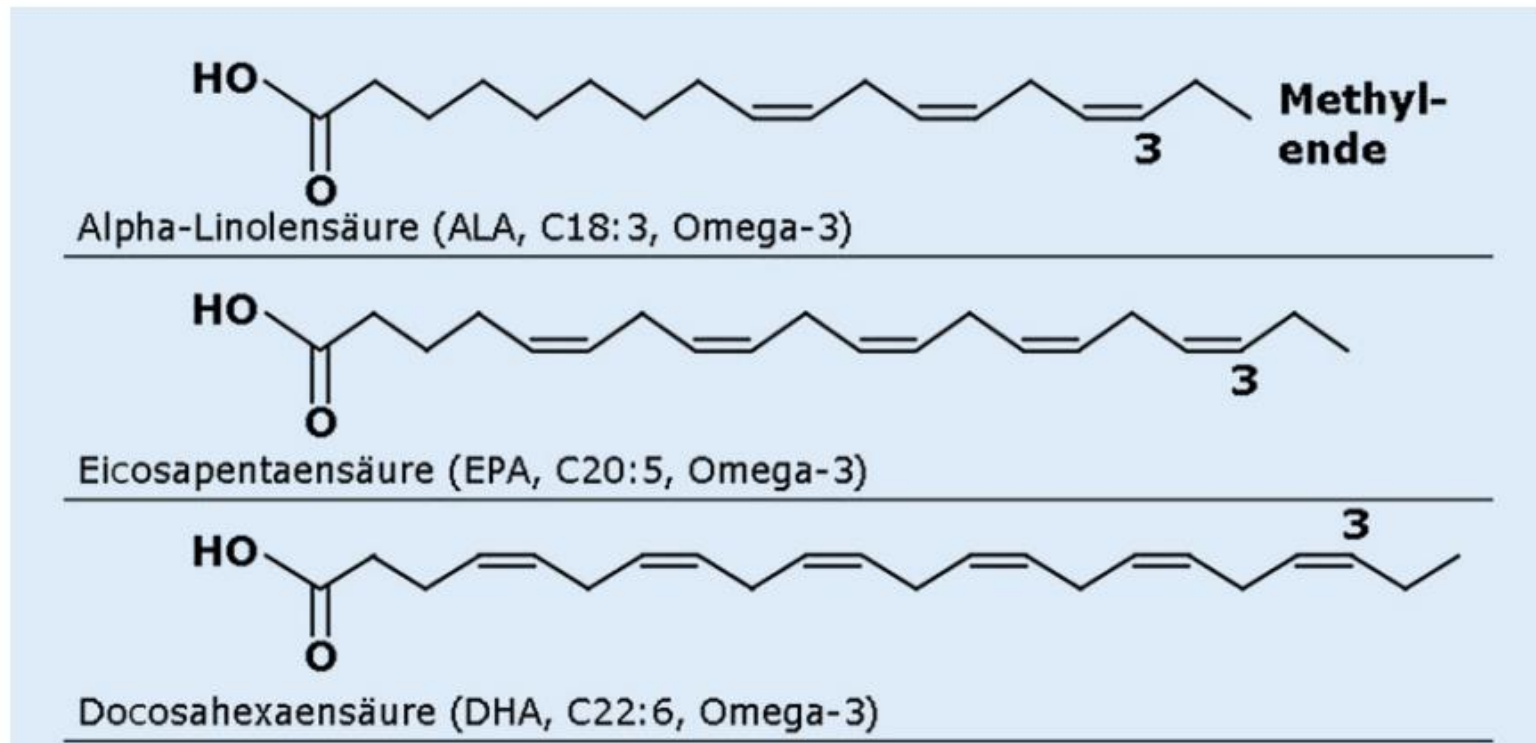
Zitate

- Hippokrates:
- „Lasst Eure Nahrungsmittel Eure Heilmittel und Eure Heilmittel Eure Nahrungsmittel sein!“
- Kollath:
- „Lasst die Nahrung so natürlich wie möglich!“
- Leitzmann:
- „Es gibt nur Heilpflanzen, keine Heiltiere!“
- „...ausser dem Heilbutt.“

Gerinnungshemmung unter Marcumar plus Omega

Definition Omega-3-Fettsäuren

- Mehrfach ungesättigte Fettsäuren mit erster Doppelbindung an der 3. Stelle vom Omega-Ende aus



Gerinnungshemmung unter Marcumar plus Omega-3

Entzündlichkeit



Aufgaben von Fettsäuren

- Bestandteile der Zellmembran
- Konzentrierte Speicherung von Energie
- Regulierung von Wärme sowie Isolation
- Aufnahme von fettlöslichen Vitaminen
- Verlängert das Sättigungsgefühl
- Ausgangspunkt für Hormone
- Ermöglicht die Mineralaufnahme im Darm
- Effektive Aufnahme von Calcium ins Skelett

Gerinnungshemmung unter Marcumar plus Omega-3

Omega-3-Fettsäuren

- Bestandteile der Zellmembran
- Konzentrierte Speicherung von Energie
- Regulierung von Wärme sowie Isolation
- Aufnahme von fettlöslichen Vitaminen
- Verlängert das Sättigungsgefühl
- Ausgangspunkt für Hormone
- Ermöglicht die Mineralaufnahme im Darm
- Effektive Aufnahme von Calcium ins Skelett
- Entzündungshemmung, Neuroprotektion u.a.

Gerinnungshemmung unter Marcumar plus Omega-3

Indikationen für Omega-3

- Alle chronischen Entzündungen
- Autoimmunkrankheiten
- Kardiovaskuläre Krankheiten
- Neurologische Krankheiten
- Psychische/psychiatrische Krankheiten
- Stoffwechselerkrankungen
- Uvm.

Gerinnungshemmung unter Marcumar plus Omega-3

Omega-3-Quellen

- Gehalt pro 100 g Fisch:
- Makrele 2922 mg
- Kaviar (echt, Stör) 2205 mg
- Sardine 2084 mg
- Hering 2038 mg
- Lachs 1748 mg
- Thunfisch 816 mg
- Kabeljau 354 mg
- Fischölkapsel: 133 mg.

Gerinnungshemmung unter Marcumar plus Omega-3

Omega-3-Fettsäuren

- Gehalt pro 100 g Öl:
- Leinöl: 58 %
- Hanföl: 20 %
- Rapsöl: 10 %
- Sojaöl: 5-7 %
- Weizenkeimöl: 5-7 %
- Walnussöl: 5-7 %
- Andere: < 1 %.



Gerinnungshemmung unter Marcumar plus Omega-3 Omega-6-Fettsäuren



Gerinnungshemmung unter Marcumar plus Omega-3

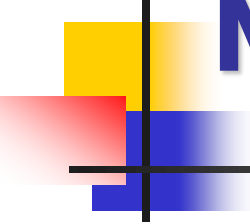
Omega-6-Fettsäuren

- Auch pflanzliche Omega-6-Fettsäuren meiden
- Wichtigste Omega-6-Fettsäure ist die Linolsäure
- Linolsäurereich sind:



Gerinnungshemmung unter Marcumar plus Omega-3

Messung



- Omega-3-Index
- Omega-6/Omega-3-Verhältnis
- Transfettsäuren.

Gerinnungshemmung unter Marcumar plus Omega-3 Ergebnis



Fettsäure-Analyse

NORSAN Fettsäure-Analyse

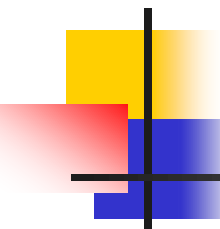
 Download

Analyse-ID	demo	Nimmt Omega-3 Total	Ja	San Omega GmbH	 www.norsan.de
Test Datum	17.10.2015	Nimmt ein anderes Omega-3 Produkt?	Ja	Gubener Str. 47	 post@norsan.de
Land	Norge	Wiederholungstest?	Nein	10243 Berlin	 +49 30 555 788 990
Geschlecht	Mann	Geburtsdatum	16.06.1974		

Ihr Analyseergebnis - Zusammenfassung

Keys	Ihr Ergebnis	Empfehlung	Beurteilung*
Omega-6/3-Verhältnis	22,22	Zwischen 1:1 und 2,5:1	 Rot
Omega-3-Index	0,28%	Über 8%	 Rot
Industrieller trans-Fett-Anteil	0,26%	Unter 0,5%	 Grün

-  *Grün Weist auf eine **gute Ernährung und Fettsäurestruktur** hin, bezogen auf den jeweiligen Wert.
-  *Orange Weist auf ein **Verbesserungspotenzial bei der Ernährung und Fettsäurenstruktur** hin, bezogen auf den jeweiligen Wert.
-  *Rot Weist auf ein **wesentliches Verbesserungspotenzial bei der Ernährung und Fettsäurestruktur** hin, bezogen auf den jeweiligen Wert.



International Journal of
Molecular Sciences



Review

Effects of Omega-3 Fatty Acids on Immune Cells

Saray Gutiérrez, Sara L Svahn and Maria E Johansson * 

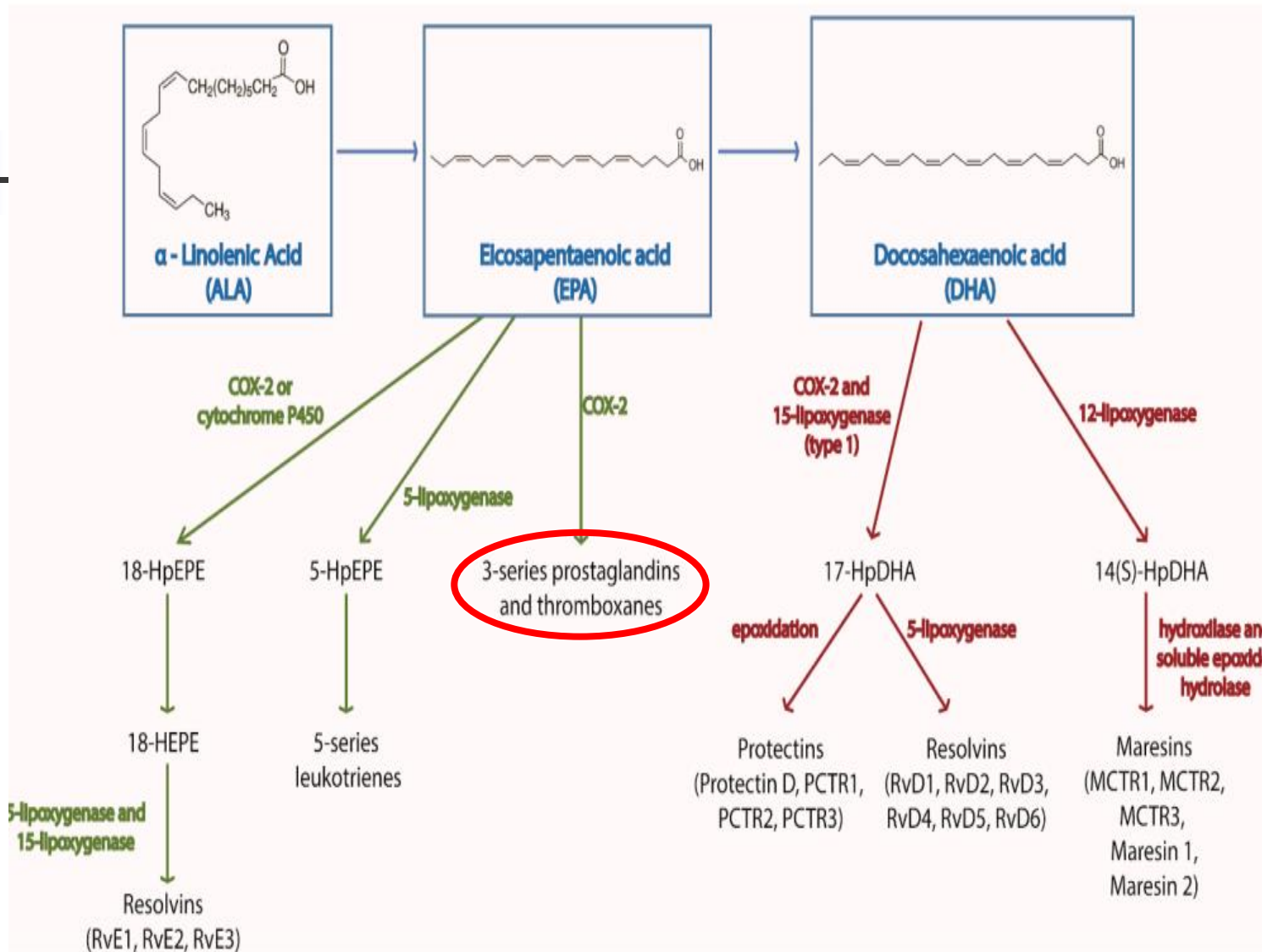
Department of Physiology, Institute of Neuroscience and Physiology, The Sahlgrenska Academy, University of Gothenburg, 405 30 Gothenburg, Sweden; saray.gutierrez@gu.se (S.G.); sara.svahn@gu.se (S.L.S.)

* Correspondence: maria.e.johansson@neuro.gu.se; Tel.: +46-31-786-3556; Fax: +46-31-786-3512

Received: 6 September 2019; Accepted: 2 October 2019; Published: 11 October 2019



<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6834330/>



Cochrane Reviews ▾

Trials ▾

Clinical Answers ▾

About ▾

Help ▾

**We noticed your browser language is German.**

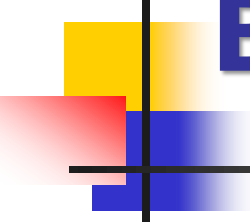
You can select your preferred language at the top of any page, and you will see translated Cochrane Review sections in this language.

Cochrane Database of Systematic Reviews | [Review - Intervention](#)

Maternal prenatal and/or postnatal n-3 long chain polyunsaturated fatty acids (LCPUFA) supplementation for preventing allergies in early childhood

Anoja W Gunaratne, Maria Makrides,  Carmel T Collins [Authors' declarations of interest](#)Version published: 22 July 2015 [Version history](#)<https://doi.org/10.1002/14651858.CD010085.pub2> 

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD010085.pub2/full>



Gerinnungshemmung unter Marcumar plus Omega-3 **Blutungen unter der Geburt**

- Meta-Analyse mit 8 Studien und 3175 Kindern
- Mütter mit Omega-3 oder Placebo
- Risiko für irgendeine Allergie im Alter von 1-3 Jahren
- Um 1/3 vermindert
- Keine vermehrten Blutungen nach der Geburt bei der Mutter!



Circ Cardiovasc Qual Outcomes. Author manuscript; available in PMC 2019 Nov 1.

PMCID: PMC6376981

Published in final edited form as:

NIHMSID: NIHMS1509656

Circ Cardiovasc Qual Outcomes. 2018 Nov; 11(11): e004584.

PMID: 30571332

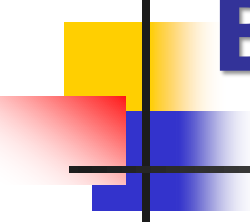
doi: 10.1161/CIRCOUTCOMES.118.004584

Author Manuscript

Fish Oil and Peri-operative Bleeding: Insights from the Omega-3 Fatty Acids for Prevention of Postoperative Atrial Fibrillation (OPERA) Randomized Trial

Emmanuel Akintoye, MD,MPH,¹ Prince Sethi, MD,² William S. Harris, PhD,^{2,3} Paul A. Thompson, PhD, PSTAT,² Roberto Marchioli, MD,⁴ Luigi Tavazzi, MD,⁵ Roberto Latini, MD,⁶ Mias Pretorius, MD,⁷ Nancy J. Brown, MD,⁸ Peter Libby, MD,⁹ and Dariusz Mozaffarian, MD, DrPH¹⁰

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6376981/>



Gerinnungshemmung unter Marcumar plus Omega-3 Blutungen nach einer Operation

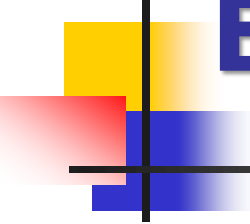
- 1516 Patienten erhielten einige Tage präoperativ 8-10 g EPA/DHA, postoperativ 2 g
- Herzklappen- oder –gefäßoperation
- Risiko für Blutung unter Omega-3 nur 0,81
- Benötigte Blutkonserven 1,6 unter Omega-3
- Benötigte Blutkonserven 1,9 unter Placebo
- Je höher der Omega-3-Spiegel im Blut,
- desto niedriger das Blutungsrisiko!

ORIGINAL RESEARCH ARTICLE

No Effect of Omega-3 Carboxylic Acids on Pharmacokinetics/ Pharmacodynamics of Warfarin or on Platelet Function When Co-administered with Acetylsalicylic Acid: Results of Two Phase I Studies in Healthy Volunteers

Elliot Offman¹ · Michael Davidson^{2,3} · Catarina Nilsson⁴

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28197979/>



Gerinnungshemmung unter Marcumar plus Omega-3

Effekt von $\Omega 3$ auf Cumarine

- Gesunde Versuchspersonen erhielten
- Warfarin und Omega-3
- Oder ASS und Omega-3
- Ergebnisse:
- Omega-3 beeinflusste nicht die Pharmadynamik oder –kinetik von Warfarin
- Omega-3 beeinflusste nicht die Plättchenaktivität, wenn ASS dazu gegeben wurde.



**INTERNATIONAL
HTA DATABASE**

Dietary supplements in adults taking cardiovascular drugs

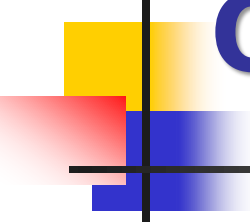
Seely D, Kanji S, Yazdi F, Tetzlaff J, Singh K, Tsertsvadze A, Sears ME, Tricco A, Ooi TC, Turek M, Tsouros S, Skidmore B, Daniel R, Ansari MT

Record ID 32013000777

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28197979/>

Gerinnungshemmung unter Marcumar plus Omega-3

Omega-3 bei KHK



- Meta-Analyse mit 69 Studien
- Omega-3...
- ...senkt Triglyceride
- ...erhöht HDL
- ...stabilisiert INR, wenn Warfarin gegeben wird.



[Nutrients](#). 2016 Sep; 8(9): 578.

PMCID: PMC5037562

Published online 2016 Sep 20. doi: [10.3390/nu8090578](https://doi.org/10.3390/nu8090578)

PMID: [27657121](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27657121/)

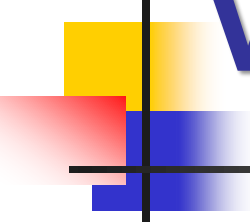
The Use of Fish Oil with Warfarin Does Not Significantly Affect either the International Normalised Ratio or Incidence of Adverse Events in Patients with Atrial Fibrillation and Deep Vein Thrombosis: A Retrospective Study

[Rebecca Pryce](#),¹ [Nijole Bernaitis](#),^{1,2} [Andrew K. Davey](#),^{1,2} [Tony Badrick](#),³ and [Shailendra Anoopkumar-Dukie](#)^{1,2,*}

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5037562/>

Gerinnungshemmung unter Marcumar plus Omega-3

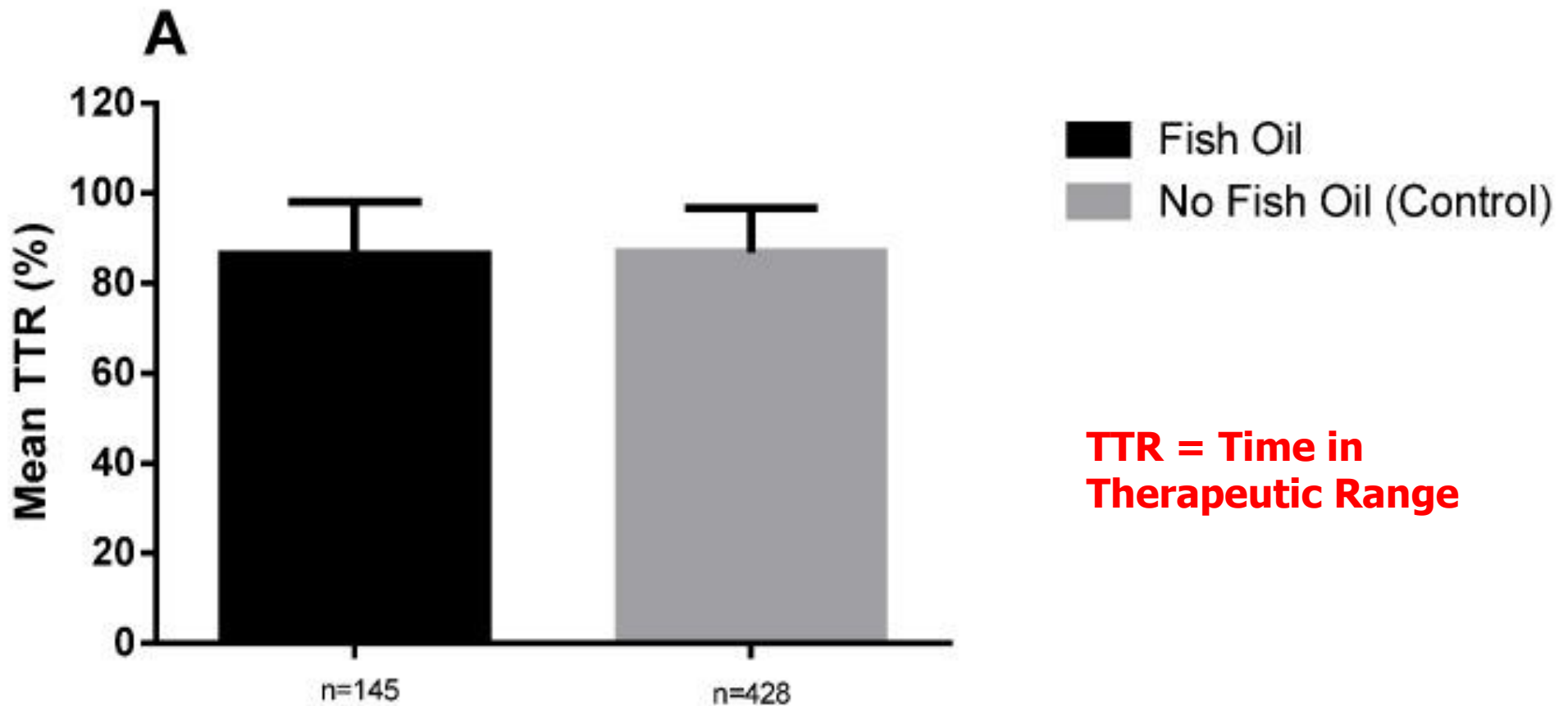
VHF und TVT



- Vorhofflimmern und tiefe Beinvenenthrombose
- 573 Patienten mit Warfarin
- 145 mit maritimem Omega-3-Öl
- 428 Kontroll-Patienten
- Kein Einfluss von Omega-3 auf...
- ...INR
- ...Blutungsereignisse
- ...oder thromboembolische Ereignisse.

Gerinnungshemmung unter Marcumar plus Omega-3

VHF und TVT



Gerinnungshemmung unter Marcumar plus Omega-3 Fettsäureanalyse

IHR ERGEBNIS: FETTSÄURE-ANALYSE

San Omega Test-ID: F5C2F4T8

Land: CH

Geschlecht: Weiblich

Alter: 30



30 september 2014

Nimmt San Omega-3 Total? Nein

Nimmt ein anderes Omega-3 Produkt? Nein

Wiederholungstest? Nein

I. IHR ANALYSEERGEBNIS - ÜBERSICHT

[Omega-3-Index:](#)

[Omega-6/3-Verhältnis:](#)

Ihr Ergebnis

4,36%

26,18

Empfehlung

Über 8%

Zwischen 1:1 und 2,5:1

Beurteilung*

● Orange

● Rot

Gerinnungshemmung unter Marcumar plus Omega-3

Fettsäureanalyse

Omega-3-Fettsäuren	Ihre Werte	Referenzwerte*
Alpha-Linolensäure (ALA, 18:3 ω 3)	0,14	0,36
Eicosapentaensäure (EPA, 20:5 ω 3)	0,50	3,78
Docosapentaensäure (DPA, 22:5 ω 3)	0,97	2,03
Docosahexaensäure (DHA, 22:6 ω 3)	3,37	6,00
Total Omega-3	4,98	12,17

Omega-6-Fettsäuren	Ihre Werte	Referenzwerte*
Linolsäure (LA, 18:2 ω 6)	18,54	16,72
Gamma-Linolensäure (GLA, 18:3 ω 6)	0,06	0,14
Eicosadiensäure (C20:2 ω 6)	0,21	0,20
Dihomo- γ -Linolensä. (DGLA, 20:3 ω 6)	2,16	1,29
Arachidonsäure (AA, 20:4 ω 6)	13,09	8,94
Docosatetraensäure (DTA, 22:4 ω 6)	1,59	0,76
C22:5 ω 6	0,56	0,25
Total Omega-6	36,21	28,30

Gerinnungshemmung unter Marcumar plus Omega-3 Therapie

2 g Omega-3



1 EL



15 Kapseln



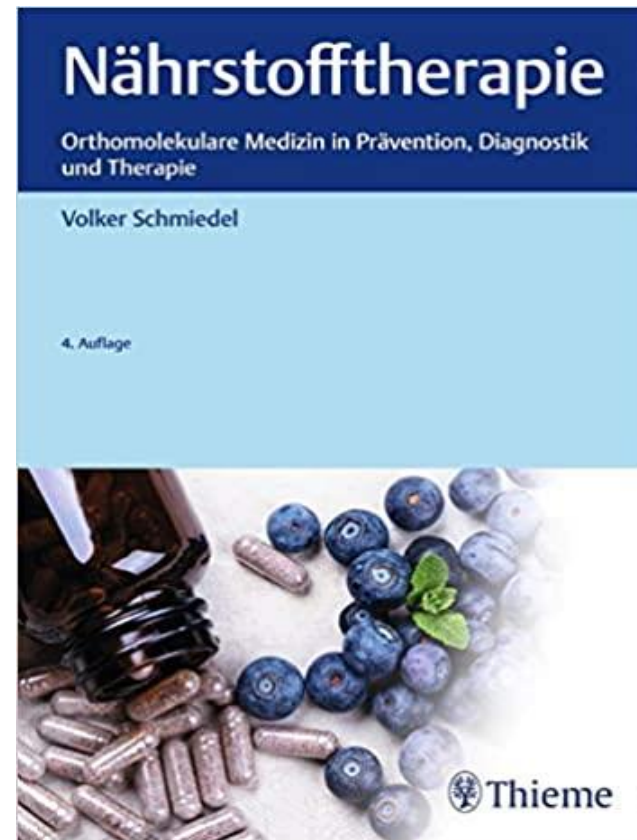
> 500 g



1 TL

Gerinnungshemmung unter Marcumar plus Omega-3

Literatur



Ambulatorium Paramed

Haldenstr. 1, CH-6340 Baar

www.dr-schmiedel.de

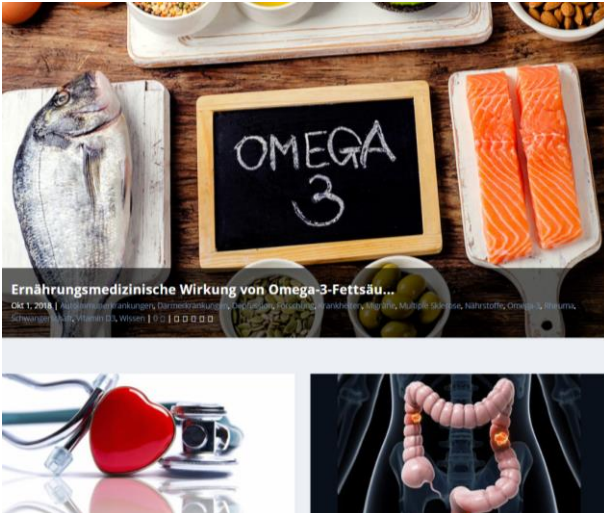
-> Newsletter

www.dr-schmiedel.de/meine-empfehlungen

-> Leseproben der Bücher

www.youtube.com

-> schmiedel omega-3



Ernährungsmedizinische Wirkung von Omega-3-Fettsäuren...
Okt. 1. 2016 | Ausgewählte Erkrankungen, Darmkrankheiten, Herz-Kreislauferkrankungen, Allergien, Multiple Sklerose, Nährstoffe, Omega-3, Vitamin D, Schwangerschaft, Vitamin D, Wissen | 0 0 0 0 0

Dr. med. Volker Schmiedel
Ich bin seit 31 Jahren als Arzt tätig und davon 20 Jahre als Chefarzt in einer Klinik für ganzheitliche Medizin. Nun praktiziere und lehre ich in der Schweiz im Ambulatorium Paramed. Auf dieser Seite möchte ich Ihnen interessante sowie neue Themen und Studien rund um das Thema Gesundheit & Naturheilkunde geben. Nutzen Sie gerne das Kontaktformular, wenn Sie Fragen an mich haben. [Mehr über mich](#)

SUCHE ...

DR. SCHMIEDEL NEWSLETTER



Anmeldung zum Newsletter
Möchten Sie sich für meinen naturheilkundlichen Newsletter an, um Tipps und Informationen aus Naturheilkunde und Gesundheitspolitik zu erhalten?
Sie können jederzeit der Verwendung Ihrer Daten widersprechen, ohne dass hierfür andere als die