# Froh schlägt das Herz im Reisekittel, vorausgesetzt man hat die Mittel.

Bernhard R. Beck Facharzt Tropen- und Reisemedizin

Tropen- und Reisemedizin am Bellevue, Zürich Konsiliararzt Tropenmedizin UniSpital Zürich Wissenschaftlicher Mitarbeiter EBPI, Universität Zürich Schweiz. Tropen- & Public Health-Institut, Basel

V 16-11-21







Universität Swiss
Zürich Swiss Tropical and Schweizerisches T

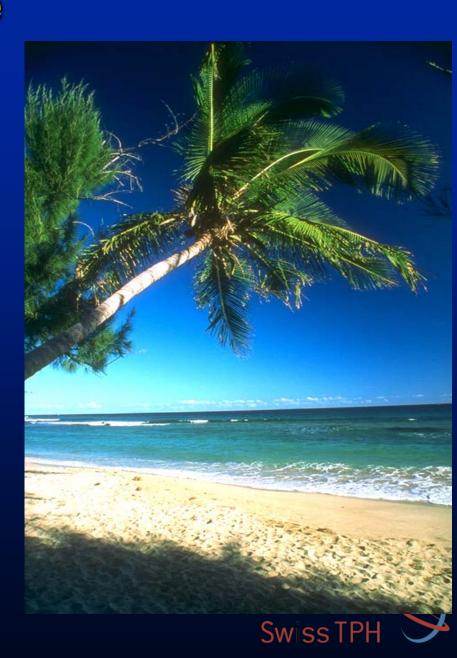


# Tropen - Träume

- Geographische Definition
- Klima-Definition
- wirtschaftliche Definition (Nord-Süd)
- "politische" Definition (3.Welt)
- Traum-Definition

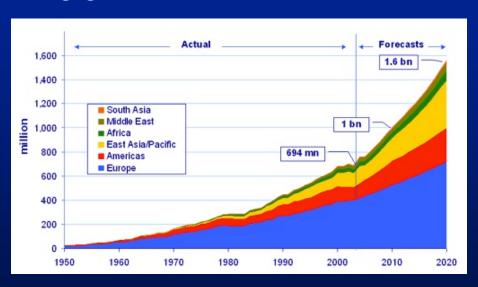




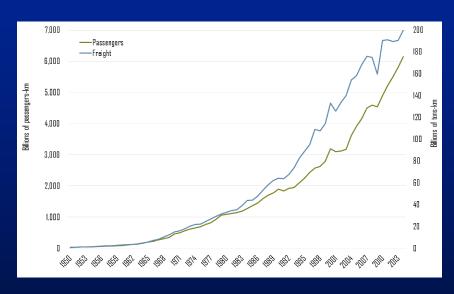


#### Reisen – Trends

# Reiseindustrie weltweit gigantische Zunahme



#### Flugreisen



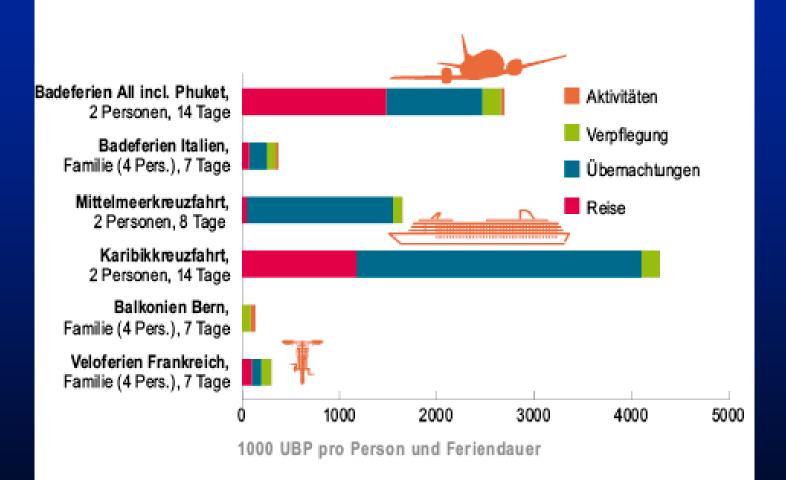
Wir fliegen zwar effizienter, aber fliegen wir auch suffizienter?





#### Reisen – Freude für alle?

#### Umweltbelastung verschiedener Ferienszenarien:

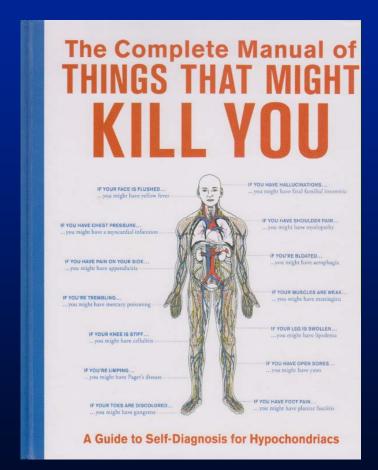


Berechnungen: ESU-Services, Uster, 2010

#### Reisen – Freude für alle?



- Umwelt
  - Schnäppchenflüge belasten die Umwelt genau gleich
- Wirtschaftsfaktor?
  - Geldfluss wohin?(Steuern, gewinn?)
- Menschenrechte
  - Enteignung
  - Ausbeutung







# Reisemedizinische Vorbereitung

#### **Impfungen**

Generell immer alle Impfungen berücksichtigen (nicht nur Reise-Impfungen)

- Beginn idealerweise zirka 6 Wochen vor Abreise
- Keine «Kochbuchmedizin», da Indikation abhängig von Reiseart / -stil / -dauer und Gesundheitszustand, aber Limiten





# Impact der Impfungen

• Max. 1,5 % (maximum guess) aller untersuchten/behandelten reisemedizinisch assoziierten Erkrankungen wären impfverhütbar

Vaccine preventable diseases in returned international travelers: Results from the GeoSentinel Surveillance Network, Vaccine 28 (2010) 7389–7395





# Impfungen für Reisen

## Basisimpfungen

- Wenn notwendig vorgezogene Impfungen
- Nachimpfungen beachten!
- Grippeimpfung!

## Vorgeschriebene Impfungen

- Gelbfieber (tropisches Afrika / Südamerika)
- Meningokokken A,C,W,Y (Hadj)

#### Empfohlene Impfungen

Normalerweise Hepatitis A/B (+ Abd.Typhus / Tollwut)





# Reisemedizinische Vorbereitung

#### Besprechung Gesundheitsrisiken

Luft Essen Mosquito Trinken Insekten

Blut Boden Körperflüssigkeiten Haut Wasser





#### Was wissen wir mehr seit 1 Jahr?

- ZIKA: wann Männer sich irrational (wie üblich) verhalten und Schwangere besser zu Hause bleiben
- **EBOLA:** Epidemien können ausbrechen unter schlechten sozioökonomischen Verhältnissen, aber sie verschwinden (auch) wieder...
- MERS: Auch Industriestaaten sind nicht von Kamelen sicher
- IMPFUNGEN:
  - Die Schweizer sind renitent, aber leider nicht resistent
  - Gelbfieber: Impfung schützt lebenslang (oder doch nicht?) und Ärger der Vorschriften
  - Immer kürzer und schneller (Tollwut/Jap Enz)





## Was wissen wir mehr seit 1 Jahr?



http://kumdang2.com, acccessed 12.Nov.15





# Was die Wunder-Droge kann

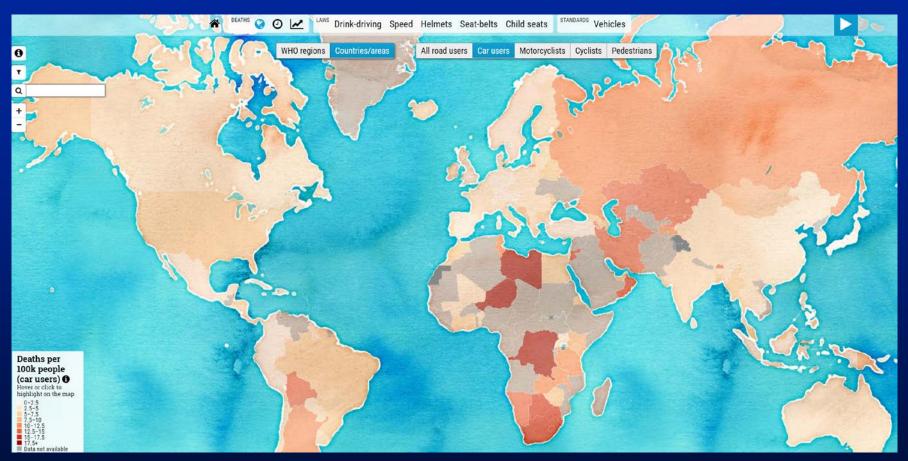
- It optimizes the systems of autonomic nerve and self-curing by stimulating hypothalamus, the centre of the autonomic nervous system, functions anti-inflammatory, anti-bacteria and anti-virus, ...
- It absorbs or removes all those that have not originally been in human body (e.g. cancer, pathological secretion, etc.) including those of the same cellular tissues as the healthy ones like polyps or some skin diseases.
- ... The main purpose of injection is to cure diseases, but it is also good for healthy persons as it invigorates them, optimizes their immunity and makes them more beautiful.

http://kumdang2.com, acccessed 12.Nov.15





# Strassenverkehr: Autounfälle ††



http://www.who.int/violence\_injury\_prevention/road\_traffic/death-on-the-roads/en/

accessed 19.11.2016



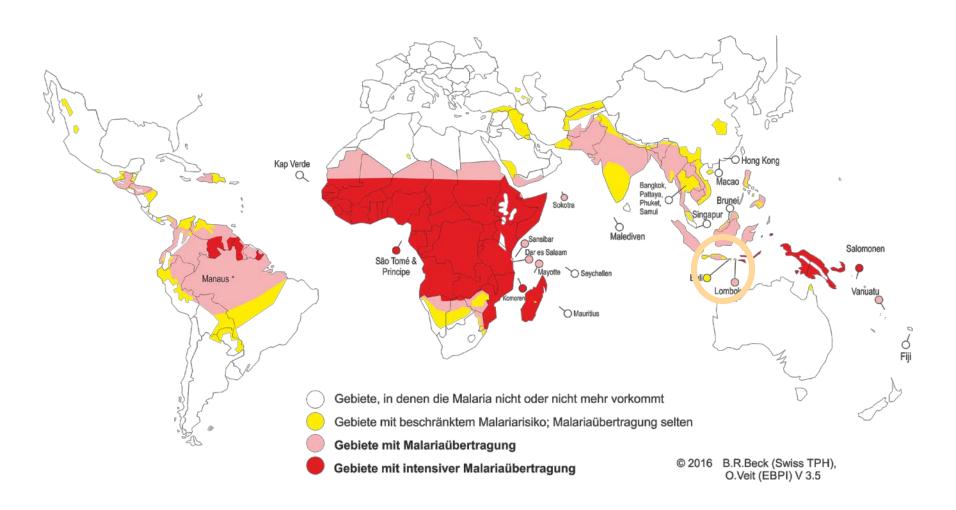


#### Was wissen wir mehr?

#### MALARIA

- Weniger Fälle weltweit
- Besorgniserregende Resistenzen in Gebieten von Kambodscha/Thailand

#### Malariagebiete 2016



#### Was wissen wir mehr?

#### MALARIA

- Weniger Fälle weltweit
- Besorgniserregende Resistenzen in Gebieten von Kambodscha/Thailand

#### VIREN

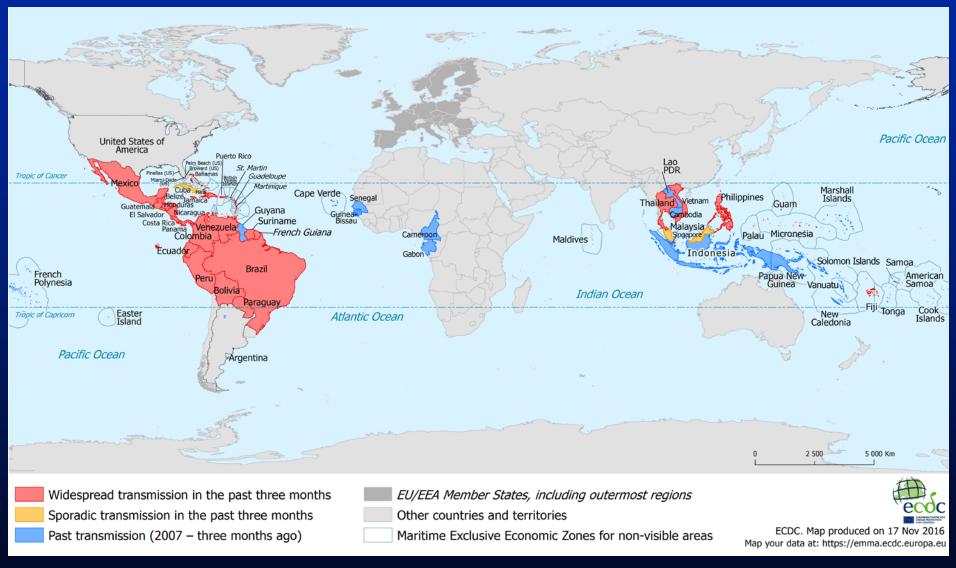
Viren und Vektoren halten sich nicht an Grenzvorschriften

- Chikungunya in den Amerikas
- Zika-Virus auch wieder in Afrika (und bald vor der Haustüre?





## **ZIKA Situation**



# Patient 67j mit AO-Klappenersatz

- Reiseplan: 10 Tage Kenia (Küste)
- Patient kann zu Hause «alles» machen
- OAK stabil mit INR ± 3.0
- ACE-Hemmer und Statin zusätzlich



# Reisemedizinische Vorbereitung

#### Besprechung Gesundheitsrisiken





# Impfungen für Reisen (Nahrung)

#### Basisimpfungen

- Wenn notwendig vorgezogene Impfungen
- Nachimpfungen beachten!

## Vorgeschriebene Impfungen

- Gelbfieber (tropisches Afrika / Südamerika)
- Meningokokken A,C,W,Y (Hadj)

### Empfohlene Impfungen

Normalerweise Hepatitis A/B (+ Abd. Typhus / Tollwut)





# Reisemedizinische Beratung:

#### Nahrung / Durchfall

- Verhinderung Durchfall
  - Peel it, cook it, boil it, or forget it
  - Intelligent Essen





# Expositionsprophylaxe

Nahrungsmittel mit hohem Risiko	Risikoverminderung
Salate / Gemüse	Auslassen / geschältes oder gekochtes Gemüse
Roher Fleisch/Fisch oder Eier	Nur gekocht geniessen
Unpasteurisierte Milchprodukte	Nur erhitzt/pasteurisiert essen/trinken
Hahnenwasser / Produkte mit unbehandeltem Wasser wie Säfte/Eis	Nur industriell abgefülltes Wasser oder gefiltertes, gekochtes, behandeltes Wasser benutzen
Essen von der Strasse	Hygiene beachten, frisch und heiss zubereitet
Lebensmittel bei Raumtemperatur serviert	Lebensmittel sollten bis kurz vor Genuss siedend heiss sein





# Reisemedizinische Beratung:

- Bei Durchfall
  - In den meisten Fällen reicht es, genügend zu trinken, salzige Speisen oder eine Bouillon zu sich zu nehmen...
  - Gel. Loperamid als Durchfallhemmer
  - Bei Durchfällen, bei welchen zusätzlich hohes Fieber, Magen - Darmkrämpfe oder Blut im Stuhl auftritt, sollte ein Arzt aufgesucht werden.
  - INR prüfen





# Reisemedizinische Vorbereitung

#### Besprechung Gesundheitsrisiken

Luft Mosquito Insekten **Essen** Trinken





# Patient 67j mit AO-Klappenersatz

- Geplante Malaria-Prophylaxe:
  - Mückenschutz nachts
  - Atovaquon/Proguanil
     ACHTUNG: Interaktion mit OAK
  - → Kontrolle INR nach 4-5 Tagen!
- Sonnenschutz





# Impfungen für Reisen (Luft)

### Basisimpfungen

- Wenn notwendig vorgezogene Impfungen
- Nachimpfungen beachten!
- Grippeimpfung!

## Vorgeschriebene Impfungen

- Gelbfieber (tropisches Afrika / Südamerika)
- Meningokokken A,C,W,Y (Hadj)

#### Empfohlene Impfungen

Normalerweise Hepatitis A/B (+ Abd.Typhus / Tollwut)





# Reisemedizinische Vorbereitung

#### Besprechung Gesundheitsrisiken

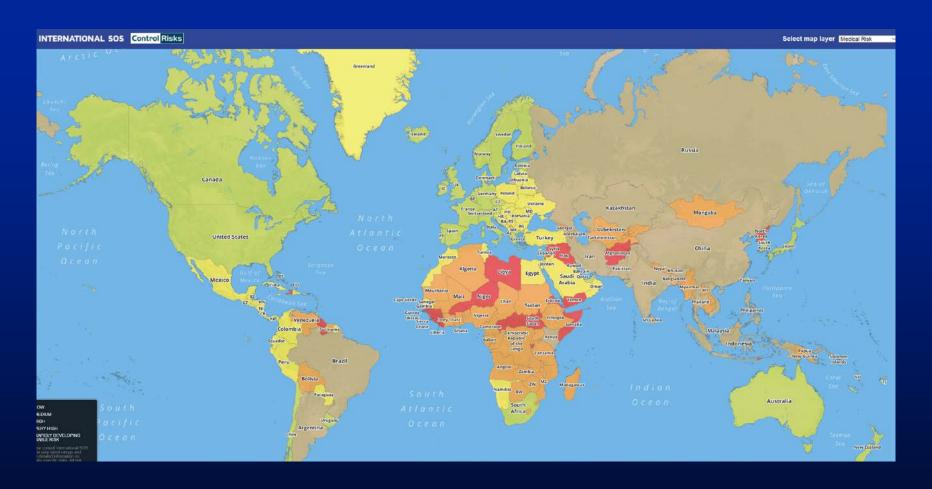
Luft Mosquito Insekten **Essen** Trinken

Blut Körperflüssigkeiten





# Medizinische Versorgung







# Patient 67j mit AO-Klappenersatz

- Spitalaufenthalt wahrscheinlicher
- Kontakt mit Gesundheitswesen



# Impfungen für Reisen (Flüssigkeiten)

- Basisimpfungen
  - Wenn notwendig vorgezogene Impfungen
  - Nachimpfungen beachten!
  - Grippeimpfung!
- Vorgeschriebene Impfungen
  - Gelbfieber (tropisches Afrika / Südamerika)
  - Meningokokken A,C,W,Y (Hadj)
- Empfohlene Impfungen
  - Normalerweise Hepatitis A/B (+ Abd.Typhus / Tollwut)





# **Hepatitis B**

- Übertragung
  - Körperflüssigkeiten direkt (SEX)
  - Instrumente
  - Zahnarztbehandlungen
  - Piercing etc.
- Impfung empfohlen
  - 2-3x vor der Reise, 1x im Abstand





#### **Tollwut**

- Übertragung durch Säugetiere
  - Biss/Speichel
- Verhütung
  - «Wissen»
  - Kein Tierkontakt
  - Auswaschen Wunde nach Biss
  - Post-Expositionsprophylaxe





# Reisemedizinische Vorbereitung

#### Besprechung Gesundheitsrisiken

Luft Essen
Mosquito Trinken
Insekten

Blut Boden
Körperflüssigkeiten Haut
Wasser





#### **Andere Risiken**

- Boden
  - Kein Barfussgehen im Sand/Meer
    - Larva migrans
    - Rochen
  - Kein Süsswasserkontakt
    - Bilharziose in Seen und Flüssen (Schistosomiasis, Päärchenegel)



# Reiseapotheke

- Regelmässige Medikamente
  - Doppelte Ration mitnehmen
  - Verteilen auf Handgepäck und Koffer
- Malariamedikamente
- Fieber/Schmerzmedikamente
- Hautpflege
- Thermometer





# Andere Vorbereitungen

- Identifikation als antikoagulierte Person
- Vitamin K-Ampullen
- Instrumente, Adapter etc.
- Tragen von Schutzausrüstung bei Aktivitäten (Helm, Handschuhe etc.)
- Liste der Medikamente und Diagnosen (englisch)
- Versicherungsausweis



